

02, 03 e 04
SETEMBRO
2025



ISSN: 2526-3250

Equipes Esportivas do Campus Osório: um relato sobre a experiência de liderar a equipe feminina de voleibol

Integrantes:

- JOANA ROCHA MACHADO SILVA (Autor)
- Mariana Afonso Ost (Orientador)

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Ensino - Ciências da Saúde

Resumo:

O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência de liderar a equipe feminina de voleibol do projeto de ensino “Equipes Esportivas do Campus Osório” no ano de 2025. O foco central do projeto mencionado é preparar os esportistas estudantes do Ensino Médio Integrado para representarem o campus em competições esportivas locais e regionais. Esse trabalho justifica-se pela relevância de explanar o processo percorrido pelas estudantes voluntárias do projeto enquanto líderes da equipe feminina de voleibol. Dessa forma, busca-se fomentar a valorização e reconhecimento do esporte educacional – principalmente feminino – do Campus Osório. A presença do esporte educacional na vida dos estudantes acompanha diversos benefícios, como o desenvolvimento físico, emocional e social, hábitos de vida saudáveis, integração entre os estudantes de diferentes cursos e anos, e a identificação e sensação de pertencimento ao IFRS dos esportistas ao representarem o Campus Osório competitivamente. A metodologia adotada estruturou-se na realização de um treino semanal, no intervalo entre os turnos, com duração de cerca de uma hora e meia. Além disso, na semana anterior às competições, foram realizados amistosos com outras equipes escolares. Em relação aos resultados, observou-se uma crescente melhora no entrosamento e na união da equipe. As adversidades enfrentadas em quadra favoreceram o aumento da confiança da equipe. No que se refere aos resultados quantitativos, a participação nos Jogos Escolares do Osório (JEO) resultou na conquista do terceiro lugar no pódio. Por fim, o voluntariado e a liderança da equipe feminina de voleibol configuraram-se como experiências enriquecedoras e de grande aprendizado. Cada etapa superada durante o trabalho executado foi exemplo de resiliência e de parceria entre as participantes do projeto.

Disponível em <https://moexp-2025.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2025/Anais MoExp 2025.2642.pdf>

